

AOUT 2021 / NUMERO 8

VERSION PDF
CLIQUEZ ICI

BULLES HANDI MAG

LA NEWSLETTER DE VOTRE SECTION HANDISUB CODEP91



Handisub®



EDITO

Le mot de Françoise

Drôle de mois, drôle d'année(s).

J'ai rêvé qu'un jour tout redevenait comme avant...

J'ai rêvé qu'un jour nous partions en Egypte...

Ce qu'il y a de bien avec les rêves, c'est qu'ils ont un air de réalité, qui fait rêver.

Alors, n'arrêtons pas de construire nos rêves, ils finiront par se concrétiser.

Et puis.....trois de nos moniteurs Handisub rêvaient de franchir la seconde étape de leur rôle d'encadrants, et c'est chose faite depuis vendredi 20 août, à Antibes, ils sont désormais EH2, il s'agit et par ordre alphabétique de :

- Patrick BORRE
- Jean Marie GARRIDO
- Pascal LAFITTE

Bravo à vous, ne prenez pas la grosse tête les amis, maintenant tout reste à faire.

Françoise POTIER.
Responsable HANDISUB au CODEP91



Le mot de Patrick

J'espère que vous avez pu profiter de vos vacances malgré des conditions météo pas toujours au top et ce foutu virus toujours présent.

Faites-nous part de vos récits, de vos beaux sourires, de vos palmes aux pieds...Nous prenons au sein de l'équipe un réel plaisir à les découvrir et à les faire paraître.

Le 08 Août a eu lieu la clôture des JO 2021 avec le passage de drapeaux.

Bravo, honneurs et félicitations à tous nos sportifs qui ont accomplis des exploits dans ces temps si difficiles, après un report d'une année et dans des conditions sans public...

Cela fait vraiment bizarre mais malgré tout le job a été fait et nous avons vécu ces JO et vibrer au son des 33 marseillaises. Bravo à eux!

Ça y est c'est fini les prochains en 2024 !

Attendez c'est fini ???

Absolument pas !!!

Les JO Para démarrent le 24 Aout jusqu'au 5 Septembre.

N'oublions jamais que tous nos sportifs Handi ont énormément de mérite, même peut être encore plus !

Véritables sportifs qui se sont tout aussi durement entraînés, qui ont chutés pour recommencer encore et encore.

Leurs entraînements, leurs récompenses ont tout autant de valeur que pour un sportif "valide" et leurs médailles seront du même métal, leur déception toute aussi grande et leurs blessures encore plus importantes.

Je vous laisse prendre connaissance de cette nouvelle News et des récits du stage national de formation. Un grand merci à tous pour cette semaine qui a été très riche en enseignements, émotions et belles rencontres.

Prenez soin de vous.

Patrick.
Responsable adjoint Handisub au CODEP91

Handisub & Evaluations

Vous encadrez plus ou moins régulièrement des Plongeurs en Situation de Handicap (PESH) dans votre club ou votre SCA.

Depuis votre formation, vous avez sûrement validé des qualifications PESH 6m, PESH 12m, PESH 20m et PESH 40m.

Espérons que le contexte sanitaire soit bientôt favorable à une pleine reprise d'activité !!

Mon mémoire d'instructeur régional porte sur l'évaluation dans les cursus Handisub, avec une approche statistique.

Je souhaite présenter une photographie des qualifications déjà remises ainsi qu'un retour sur ces formations.

Votre témoignage sera anonyme.

Vos e-mail et n° de portable me permettront éventuellement de vous demander des précisions, et de vous faire parvenir le mémoire une fois rédigé.

Pour accéder au questionnaire cliquez sur le lien ci-dessous.

Merci

Yann STREBLER
Responsable Handisub PACA et 06

Remplir le
questionnaire

« Echappée belle sur les contreforts d'Antibes »
ou
Retour d'expérience sur le Stage Fédéral National HANDISUB Août 2021



Depuis plusieurs mois, nous étions en attente de ce stage complémentaire EH2.

Précieuse qualification qui nous permettra d'évoluer dans nos encadrements.

Françoise Potier, notre référente et responsable Codep Handisub91, nous passe donc l'information il y a quelques mois, ce sera un stage National au CREPS d'ANTIBES.

Nous voilà donc au point de rendez-vous ce dimanche 15 août dans cette ancienne base militaire, rétrocedée pour devenir un centre d'accueil multi sports de haut niveau.

Nous y avons d'ailleurs croisé à maintes reprises notre champion Olympique Alain Bernard, en charge de l'organisation de stages d'été de nos petits nageurs hexagonaux qui seront pour certains l'élite de demain.

Le site dispose de chambres, salles de cours, lieu de restauration, et tous les espaces nécessaires pour la logistique plongée : vestiaires, station de gonflage y compris Nitrox, un parking sécurisé pour nos véhicules et un embarquement à deux pas du site où nous attendent 4 bateaux avec équipements de relevage.

Yann, le responsable des stages MFEH1 et EH2 nous accueille.

Après un rapide briefing de bienvenue, pas de temps à perdre, déjà dans l'action, équipement et départ bateau pour dérouiller un peu les palmes et exercices de remontée sur nos biens courageux instructeurs qui endossent pour l'occasion la stature de plongeur tétraplégique que nous devons mettre à l'eau avec correction des prises de maintien et surtout découvrir l'appareil de remontée sur treuil avec ce léger clapot qui vous fait apporter une petite suee « afin de vous faire comprendre que l'opération n'est pas gagnée ».

Retour et accueil en fin d'après-midi de nos hôtes Plongeurs Handi et de leurs accompagnateurs.

La semaine s'annonce donc intense, avec plongée le matin et l'accueil chaque jour d'un nouveau plongeur, de la prise en charge au coup de main pour l'équipement.

Une aide précieuse de chaque cours de la formation ajouté à une grande part d'adaptation, d'observation, d'écoute et de ressenti nous auront été essentiels.

Enfin retour pour le repas du midi avec debriefs de nos vaillants Elèves prépa MFEH1 déjà bien sous pression avec l'observation de leur pairs MFEH2 où tous les détails d'organisation sont disséqués à la loupe.

Les après-midi seront rythmés selon les différents items du programme avec l'appui de nos médecins présents sur place pour répondre à nos interrogations et problématiques que nous rencontrons.

Enfin le soir, petite détente dans la citadelle d'Antibes et ses petites échoppes pleines de charme qui valent vraiment le déplacement.

Autour d'une petite glace artisanale bien méritée, après le labeur de la journée, puis retour par la marina avec sa cohorte de yachts plus somptueux les uns des autres.

Semaine ponctuée de rencontres formidables, toujours plus étonnantes et chaleureuses avec pour finir un résultat d'une intensité extraordinaire.

Vendredi soir, soirée de « gala », discours des officiels du département, de la région et de la ville d'Antibes, sans qui rien ne serait possible et bien entendu pour l'occasion, la présence de notre nouveau président de la FFESSM Monsieur Frédéric Di Meglio, secondé par la présidente adjointe de la FFH qui nous conforte dans notre engagement.



Des remerciements sincères, simples pour Yann qui aura su coordonner de main de maître ce séjour avec un contingent de participants importants puisque nous étions 61 personnes. Je vous laisse donc imaginer le casse tête et l'investissement du temps passé.

Pour Pascal Chauvière, Référent National et responsable des stages MFEH2, merci pour ses précieux conseils positifs, son expérience permettant de dénouer des situations techniques bien compliquées et encouragements.

Pour Manu sa patience, son analyse clinique qui permettent une remédiation claire et sa mise à disposition de son bateau qui aura eu quelques soucis moteur mais la zenitude l'emporte toujours sur le reste.

Pour Denis et Jean Christophe prépa MFEH2, toujours à l'écoute, réconfortants et bienveillants. Mais où diable trouvent-ils ce ton de communication si cool, peut-être cet accent méridional qui leur apporte cette tranquillité qui nous fait tant défaut dans le tumulte de la vie parisienne.

Pour tous nos stagiaires MFEH1 et encadrants:

Agnès, Cathy, Mélanie, David, Didier, Francis, Franco, Jean-Louis, Jérémy, Laurent, Philippe, Sébastien, Yves

Notre Staff médical : Myriam, Jacques, Pierre et Yann toujours disponibles et à l'écoute. et bien entendu le centre névralgique, nos Amis Plongeurs PESH :

ANAÏS , étonnante petite jeune fille qui vous assaille de questions pour s'évaporer dans ses pensées.

KOSSAL, encyclopédie vivante, incollable sur le programme, expert en bio et environnement ce qui lui aura permis une remise de diplôme et une explosion de joie incommensurable de sa part suivi de son discours d'éloquence sur sa vision de la bio et l'environnement avec ses troubles écologiques à faire pâlir nos politiques devant tant de forces et convictions dans son intervention. Un moment très fort en émotion que je vous souhaite de connaître un jour, une vraie leçon de vie qui nous rappelle pleine face pour ceux qui auraient oublié que derrière chaque individu quel qu'il soit , une personnalité, une histoire singulière dont nous devons tous nous nourrir.

NICOLAS & REMI nos deux adorables nounours avec un cœur insondable et une tendresse sans limite.

CARLA adorable petite sirène blonde, aux douleurs dans son corps meurtri, dont la volonté de voir des poissons est si forte que cette parenthèse enchantée lui aura permis, grâce aux lois de l'apesanteur, d'alléger ses douleurs qui lui pourrissent la vie.

Notre contestataire légendaire JEROME dont les remarques pertinentes et le sens de la rhétorique, interpellent forcément pour qui sait l'écouter sur le parcours à accomplir pour gommer le retard de nos infrastructures sur l'accessibilité, et du regard porté sur le handicap.

VINCENT, LORIS, JACQUES qui se sont armés de patience et ont fait preuve de compréhension devant certaines de nos petites malades.

Et aussi : Orphée, Frédéric, Mathieu, Philippe, Victor que je n'ai pas oublié mais que les conditions de cette semaine intensive ne m'auront pas permis de connaître davantage.

Et enfin NOA, aide de pont, discret et tellement présent par son enthousiasme, sa bienveillance et gentillesse naturelle, toujours là où on ne l'attend pas pour rendre service, une belle personne déjà si tôt, la valeur n'attend pas le nombre des années, il a déjà tout compris, un jeune qui a valeur d'exemple, car notre avenir passera inévitablement par eux.

Amis plongeurs et plongeurs, présidents de club faites connaître la plongée HANDISUB, parlez-en autour de vous.

Nous connaissons tous, dans nos familles, dans nos cercles d'amis, peut être des voisins, ce public parfois isolé.

Invitez les à rencontrer nos structures, qui élargiront leur vie sociale, tellement essentielle à tout un chacun.

Le bien être aquatique à la portée de tous, en toute sécurité avec les adaptations propres à chacun.

Un apaisement garanti, la découverte d'un monde sous-marin pour une évasion de l'esprit et une parenthèse de bien être.

Belle rentrée à tous.
A très vite.

Pascal



VIDEO DE NOA



Voici une semaine magnifiquement riche en rencontres, partages de connaissances et de savoir-faire pour ouvrir le monde de la plongée au plus grand nombre d'entre nous.

Un grand merci à tous nos formateurs, plongeurs en situation de handicap, accompagnants pour nous avoir permis de découvrir un grand nombre de techniques et de pratiques.

Redonner le maximum de liberté à une personne en situation de handicap c'est un plaisir, un moment très fort en émotions.

A la clé, une belle rencontre, un bel échange que ce soit par la langue des signes ou un clignement des yeux.

N'hésitez pas à vous rapprocher de nous, à vous renseigner. Nous avons beaucoup de possibilités.

Je m'adresse ici aux personnes en situation de handicap, vous avez le droit d'oser, nous vous accompagnons.

Enfin un mot personnel à mon fils Noa qui a choisi de partager cette semaine avec nous et de nous faciliter les tâches comme "aide de pont".

Merci mon grand, ton père et les encadrants sommes fiers de ton soutien dans les différents moments de notre stage.

Bravo fiston!

Jean Marie Garrido

VISITE AU MUSEE



Chausser ses palmes et mettre son masque de plongée pour visiter un musée ?

C'est possible !!!

Les musées sous-marins accessibles librement en snorkeling près de chez nous :

- **Le musée subaquatique de Marseille :**

Il se situe à environ 100 mètres de la plage des Catalans.

La visite est libre.

10 sculptures sont installées à 5 mètres de profondeur.

Elles représentent un ours polaire, les Néréides, les Naiades et bien d'autres sujets.

La dernière statue qui a été installée est connectée et équipée de multiples capteurs pour mesurer l'état écologique de l'eau en temps réel ainsi que l'évolution de la vie dans les récifs artificiels.

Pour plus de renseignements : <https://www.musee-subaquatique.com>

- **L'ecomusée sous-marin de Cannes :**

Celui-ci se situe près du rivage sud de l'Île Sainte Marguerite en face de Cannes.

6 statues sont immergées entre 85 et 132 mètres du rivage et à une profondeur entre 3 et 5 mètres.

Il est également en accès libre.

Le thème de ce musée : les masques en référence au Masque de Fer (célèbre prisonnier enfermé dans la prison de l'Île Saint Marguerite).

Pour plus de renseignements: <https://www.cannes.com > culture > ecomusee-sous-marin>

Un petit peu plus loin :

- **Le Museo Atlantico de Playa Blanca à Lanzarote (Canaries) :**

300 figures de bétons immergées à 15 mètres de profondeur illustrent les problèmes auxquels notre société est confrontée aujourd'hui (un radeau de migrants, un couple faisant un selfie ...)

Il y a la possibilité de visiter ce musée en bateau à fond de verre, en snorkeling, mais le mieux est de le faire en plongée.

Plusieurs clubs proposent cette excursion.

- **Le musée sous-marin de Sidé dans le golfe d'Antalya (Turquie) :**

100 statues représentant les richesses historiques et culturelles de la civilisation Anatolienne s'offriront à votre regard.

Vous pourrez y voir des derviches tourneurs, des statues sur la mythologie grecque, et bien d'autres choses encore.



Encore plus loin :

- Le musée sous-marin de Cancun au Mexique :

500 sculptures s'offrent à vos yeux au large d'Isla Mujeres.

Elles représentent des foules, des personnes dans leur quotidien, des couples d'amoureux etc.

Là aussi vous pourrez profiter de ces merveilles en bateau à fond de verre, en snorkeling et bien sûr en plongée.

Les statues sont immergées entre 3 et 12 mètres de profondeur.

Pour en savoir plus sur toutes ces merveilles, je vous invite à naviguer sur internet.

Si par bonheur vous avez eu l'occasion de faire l'une ou l'autre de ces visites, ce serait bien de nous en faire part pour partager vos souvenirs avec les autres lecteurs de ce Mag.

Vous pouvez envoyer votre commentaire à l'adresse suivant : csblouquit@aol.com

Merci d'avance pour vos partages, à bientôt pour d'autres aventures (les cités englouties en Grèce, en Italie...)

Claudine



Plonger en Europe

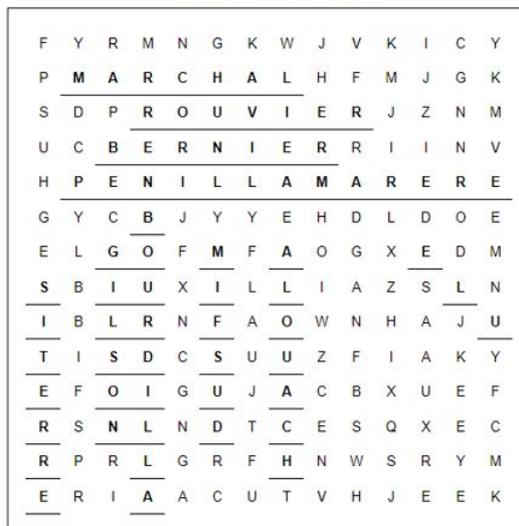


www.educol.net

- | | |
|-----------|-----------|
| ACORES | AQUITAINE |
| BALEARES | BRETAGNE |
| BRETAGNE | CANARIES |
| CORSE | CROATIE |
| ESPAGNE | GRECE |
| HENDAYE | ITALIE |
| MALTE | MARSEILLE |
| NORMANDIE | SICILE |

Solution du mois dernier

Championnat d'Apnée



www.educol.net

- | | |
|-----------|---------------|
| ALOUACH | BERNIER |
| BOURDILLA | ELU |
| GILSON | MARCHAL |
| MIFSUD | PENILLAMARERE |
| ROUVIER | SITERRE |

Pour nous laisser un commentaire
[cliquez ici](#)

Pour vous inscrire à notre news
[cliquez ici](#)

Suivez nous...



[Pour ne plus recevoir cette newsletter, cliquer ici](#)