

BULLES HANDI MAG

LA NEWSLETTER DE VOTRE SECTION HANDISUB CODEP91



Handisub®



EDITO

LE MOT DE FRANCOISE

C'est vrai que depuis un an nous vivons une drôle de période qui, d'une certaine manière nous sape le moral.

Comme vous tous, nous sommes suspendus aux annonces qui pourraient enfin nous libérer de toutes ces contraintes.

C'est pourquoi nous tenons à garder le contact avec vous au travers de cette NEWSLETTER.

Aussi nous avons également besoin de vous pour la faire vivre.

Donnez-nous vos avis, favorables ou non. Posez-nous vos questions. Suggérez-nous vos idées, vos envies....

Ce MAG est le vôtre. Il ne sera rien sans vous. Alors, n'hésitez pas, racontez-nous vos expériences.

Alors à vos claviers, prêts, écrivez !!!!

Pour nous contacter, rien de plus simple, vous pouvez répondre à cette adresse mail ou nous écrire à contact@fessm91.fr

Vous pouvez également nous retrouver sur Facebook

<https://www.facebook.com/groups/677964102721271>

Ainsi que sur le site du CoDep 91

www.fessm91.fr

Françoise POTIER
Responsable Handisub - CODEP91

LE MOT DE PATRICK OU ...

En avril ne te découvre pas d'un fil, en mai fais ce qu'il te plait....

À la vue des dernières annonces gouvernementales il semblerait que de nombreuses interdictions puissent être levées mi-mai. Cela concerne les restaurants, salles de spectacles, cinémas, commerces etc., et pratiques sportives. Tout laisse espérer que nos piscines vont pouvoir réouvrir. Pour l'instant nous n'avons aucun détail sur comment se fera cette reprise. Peut-être que d'ici notre prochain numéro nous aurons pu reprendre nos entraînements, nous le souhaitons tous en tout cas.

En attendant restez connectés à vos clubs, à vos piscines, à vos structures. Vous aurez les informations et conditions.

Dans tous les cas merci de rester vigilants sur les gestes barrières et les distances. Nous avons tous à ce jour une connaissance plus ou moins proche qui a été touchée par ce foutu virus. Tout ne sera pas totalement résolu à la mi-mai. Peut-être faudra-t-il respecter des jauges, des plages horaires...

Et si effectivement la reprise est confirmée, cela fera pratiquement un an que pour la plupart d'entre nous la pratique du sport a été fortement diminuée voir interrompue. Il va falloir faire une reprise en douceur, et peut être avant de pouvoir plonger prendre le temps de se remettre en jambes en reprenant déjà la natation.

N'hésitez pas à nous faire partager vos photos de reprises, nous publierons vos sourires.

Prenez soin de vous

Patrick BORRE
Responsable Adjoint Handisub – Codep91



NOS PLONGEURS ONT LA PAROLE

L'histoire de Ludo de Bordeaux.

J'ai rencontré Ludo en 2010 à Hurghada en Egypte, et il m'a raconté son histoire.



Ludo était militaire de carrière, et lors d'une mauvaise réception en parachute il s'est retrouvé paraplégique à l'âge de 32 ans. Cela fait maintenant 30 ans qu'il est en fauteuil.

Malgré son handicap, Ludo est un touche à tout, les voyages, la photo et même le parachutisme.

Il a effectué 4 sauts en tandem.

Avec sa compagne, Kiki, et après avoir vu une émission sur la plongée à la télé, ils se sont dit « pourquoi pas nous ».

Il a essayé, d'abord à Hendaye où il a passé son niveau 1 en 2008.

L'aventure a continué, les voyages se sont succédés en Egypte, en Martinique, au Mexique....

En Egypte, il a fait l'acquisition d'un bateau pour le modifier et l'adapter aux plongeurs handicapés.

Malheureusement, ce bateau a été volé par un escroc et revendu.

Envolé le rêve d'avoir des équipements adaptés aux plongeurs en situation de handicap !!!!

Aujourd'hui, Ludo est PE 60, nitrox débutant et il a 675 plongées à son compteur !!!!

Cela laisse rêveur, non...

Claudine

LA VIE DE LA FEDE ET DES CLUBS

HANDISUB : L'offre fédérale !

Handisub Par Pascal Chauvière le 12 avril 2021

La plongée pour les personnes en situation de handicap



Vous êtes en situation de handicap, sévère, modérée, passagère, définitive ...

Les structures de plongées, clubs et SCA, leurs moniteurs vous accueillent avec plaisir et compétence :

Le maître mot d'HANDISUB est « **adaptabilité** » !

Alors, venez essayer la plongée : venez vivre des moments inoubliables, tout en bénéficiant de bienfaits pour votre santé à long terme ! Cette activité physique douce peut vous permettre de découvrir ou de retrouver une forme d'autonomie.

L'inscription dans une section HANDISUB de la FFESSM n'est pas toujours une fin en soi...

Il existe deux possibilités, selon vos capacités et désirs :

-1°) Ce peut être une transition, destinée à vous apprendre à adapter la pratique, les équipements et les techniques. Puis, selon les autorisations médicales et votre progression, il peut être possible de rejoindre une structure traditionnelle.

- 2°) Ce peut être une pratique adaptée, à long terme, le plongeur HANDISUB peut trouver sa voie et son épanouissement au sein de notre cursus, toujours en fonction des autorisations médicales, il peut découvrir les autres activités des commissions de la FFESSM, par l'obtention des qualifications PESH (plongeur en situation de handicap) qu'elles soient culturelles (photo / vidéo / biologie ...), ou sportives (Plongée Sportive en Piscine / activités Sports Santé ...)

N'hésitez pas à contacter votre référent régional ou départemental HANDISUB afin de connaître toutes les possibilités disponibles et proches de chez vous.

N'oubliez pas :

« Le handicap est soluble dans l'eau ! »



Zoom sur une profession : « Prothésiste »



L'énergie et la volonté de Philippe Croizon auront permis de tomber les barrières et d'élargir le champ des possibles.

Aussi devant ce souffle d'aventure qui vous démange, nous avons cherché à en savoir plus et connaître les motivations qui poussent ces professionnels(elles) jamais à court de nouveaux challenges et d'inventivité à mettre tout en œuvre pour gommer ces différences et rendre un peu plus pratique le quotidien de nos personnes freinées dans leur vie.

Tout naturellement, j'ai donc cherché à rencontrer l'un d'eux pour qu'il nous fasse découvrir son expérience et son envie de rendre une autonomie à ses patients (la Covid restant encore très actif, nous avons dû échanger par mail et téléphone, mais dès que la situation le permettra...)

Voici donc Nicolas...

« Bonjour Nicolas,

Voilà ce qui m'amène à toi, nous représentons la section HANDISUB au niveau du département de l'Essonne (CODEP91), aussi dans le cadre de cette section, nous faisons paraître pour nos moniteurs, présidents de club et adhérents plongeurs, une newsletter mensuelle avec différents thèmes abordés, la plongée Handisub ayant cette année 10 ans.

Il me tenait à cœur de faire partager ces métiers peu connus du grand public et pourtant tellement essentiels.

Peux-tu te présenter en quelques mots :

Tout d'abord quel âge as-tu ?

J'ai 27 ans.

Comment es-tu arrivé à ce métier ? Quel est ton cursus ?

Le cursus et les filières classiques me menaient à l'impasse, je ne trouvais pas d'issue dans ce carcan scolaire trop étroit. J'avais besoin de trouver un sens à mon avenir professionnel, j'ai eu la chance de rencontrer une personne au CIO qui m'a permis de faire ce choix professionnel « Orthopédiste, prothésiste ». Le diplôme obtenu est un DT (diplôme de technicien prothésiste-orthésiste), en équivalence BAC sur une durée de 2 ans.

Quel est le moteur qui te pousse à être inventif ?

Le moteur essentiel qui m'anime réside dans ma volonté sans faille d'apporter du bien-être et redonner une autonomie dans le quotidien de nos patients, avec cette dignité perdue, tant nécessaire à leur reconstruction, en leur apportant du confort et autonomie dans leur quotidien, puisque chaque « emboiture semi-souple » reste singulière et propre à chaque individu. Il est donc essentiel de faire preuve de patience et d'écoute pour obtenir le meilleur résultat, afin que cette prothèse soit acceptée, pour ne faire plus qu'une avec la personne.

Comment perçois-tu ta profession ?

Comme je te l'expliquais, malheureusement, comme dans chaque profession, deux orientations sont possibles :

Soit tu fais vite pour gagner de l'argent facile en sachant que tes clients n'ont pas le choix (mais c'est une solution à court terme qui ne mène jamais loin).

Soit tu t'armes d'une écoute nécessaire, auprès de ton patient pour comprendre ses attentes, ses difficultés et ses craintes, alors une confiance s'installe ce qui sera le secret d'une réussite. Cette solution est plus longue mais aussi plus pérenne, c'est le moteur qui m'anime mais qui n'est, hélas, pas toujours entendu par mes confrères.

J'ai aussi appris que tu souhaitais reprendre tes études pour découvrir des technologies nouvelles ? peux-tu nous en dire plus ?

En effet, pour ces raisons, j'ai décidé de reprendre mes études pour m'orienter en BTS en alternance ce qui me permettra à terme de pouvoir exercer dans mon propre atelier en explorant différentes directions de technologie dans

l'élaboration de prothèses.

As-tu une anecdote à nous raconter qui pourrait illustrer ta profession ?

Et bien oui, il y a quelques temps, je devais faire une prothèse tibiale à un ancien motard pour lui permettre de retrouver sa liberté perdue. Une prothèse en carbone, tout était nickel, voilà que notre ami vient pour l'essayage mais on m'avait indiqué les mauvais emplacements pour les accroches internes ce qui gênait considérablement, puisque le réservoir de la moto était en contact direct. Du coup, nous avons dû remouler une nouvelle prothèse, avec cette fois-ci les bons encrages, prothèse que j'ai pu conserver, et qui trône dans ma chambre comme un trophée que je suis très fier de présenter à mes copains.

Connais-tu le monde de la plongée ? As-tu eu l'occasion d'appareiller une personne ?

Non pas encore.

Serait-ce une expérience qui pourrait t'intéresser dans le développement de prothèse avec une voile par exemple ce qui pourrait apporter une stabilité à certains(aines) de nos plongeurs(euses) ?

Pourquoi pas, j'avoue que cela peut se montrer compliqué dans l'entreprise qui m'accueille pour ma formation en alternance, surtout qu'elle fait principalement des orthèses.

Par contre, pourquoi ne pas vous rapprocher de mon établissement scolaire :

Le LYCEE d'ALEMBERT
22 sente des Dorées 75019Paris
Section BTS Orthoprothésiste.

Je pense que nos professeurs seraient peut-être intéressés de mettre en place un projet d'étude auprès de vos plongeurs volontaires.

Pour ce faire nous avons déjà promis de prendre rendez-vous pour nous rencontrer et partager un moment lors d'une fosse sur Boussy-Saint-Antoine, dès que les conditions sanitaires le permettront

A très bientôt Nicolas en te remerciant de ce temps consacré, nous te souhaitons le meilleur pour ce nouveau départ dans ta reprise d'étude avec tout le succès qui va avec. »

Vous voulez connaître Nicolas pour vous permettre de suivre ses réalisations :

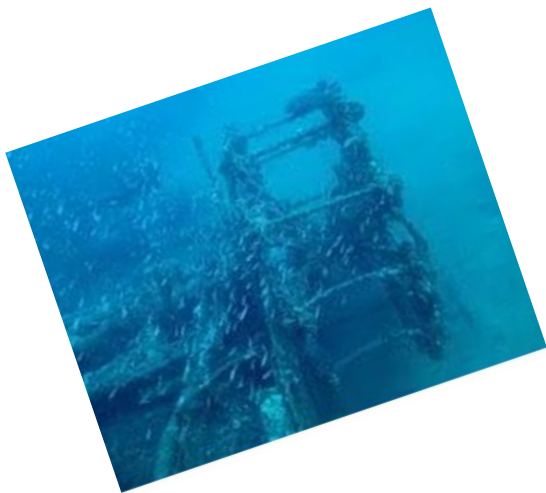
<https://www.facebook.com/orthope.neo>

Bonne santé à tous, avec de nombreuses belles expériences à venir, le bout du tunnel pointe et les bulles ne vont pas tarder à rejaillir

Pascal



LES EPAVES EN COTE D AZUR

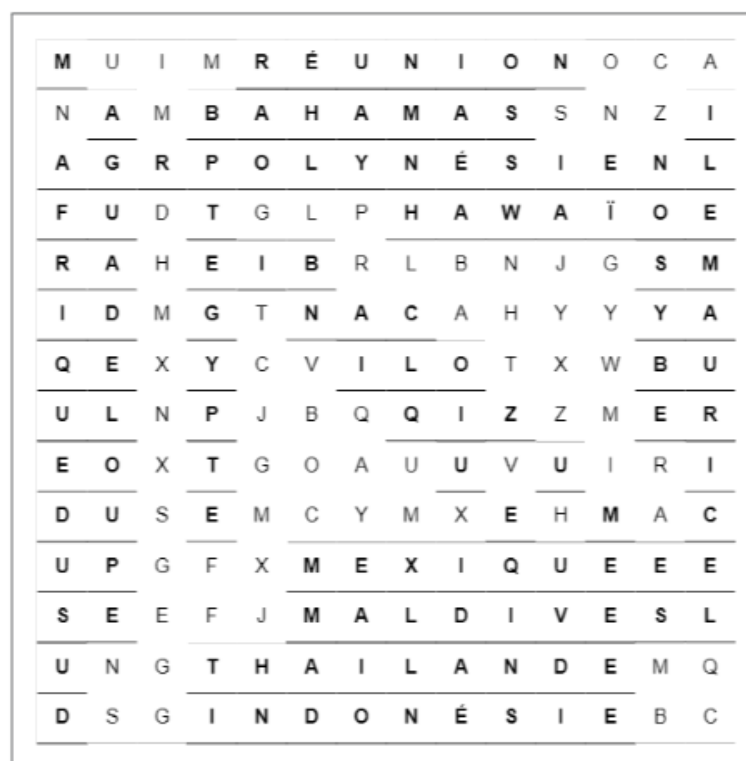


www.educol.net

- | | |
|-------------|---------------|
| ARIANE | CIMENTIER |
| DIAMANTNOIR | DONATOR |
| DORNIER | HELLCAT |
| MARCEL | PUISSANTE |
| RUBIS | SPAHIS |
| TELL | TOGO |
| TROMBLON | VILLEDEGRASSE |
| VOILIER | WILDCAT |

La solution du mois dernier...

Où nous aimerions retourner



www.educol.net

- | | |
|----------------|-------------|
| Afrique du Sud | Bahamas |
| Bali | Cozumel |
| Egypte | Guadeloupe |
| Hawaï | Ile Maurice |
| Indonésie | Maldives |
| Martinique | Mexique |
| Nosy Be | Polynésie |
| Réunion | Thaïlande |