

# Dynamique Sportive

Matinée des moniteurs

10 décembre 2016



# Dynamique sportive

- Plongée Sportive en Piscine
- Origine de cette dynamique
- Avantages de cette nouvelle dynamique
- Dynamique sportive au CoDep91CC

# Plongée Sportive en Piscine

## 4 épreuves individuelles

- 100m immersion
- 23m parachute
- 200m décapelage
- Nocturne

## 3 épreuves en équipe

- 50m octopus
- 100m combiné
- Relais 4x50m

# Origine de cette dynamique

- Nov. 2014 : Découverte de l'activité / IDF
- Janv. 2015 : Initiation chez les Aquanautes / Paris
- Mars 2015 : 1<sup>ère</sup> compétition test / Normandie
- Mai 2015 : Championnat de France / Nîmes
- Sept. 2015 : Création Com. PSP au CoDep 91
- Nov. 2015 : Organisation rencontre PSP 91 / Massy
- Mars 2016 : Championnat régional IDF / Sarcelles
- Mai 2016 : Championnat de France / Chartres
- Juillet 2016 : Sélection Nationale FFESSM
- Oct. 2016 : Participation Coupe du Monde PSP / Maroc



# Origine de cette dynamique



# Avantages de cette nouvelle dynamique

## A titre individuel

Re-découvrir certaines pratiques et techniques oubliées  
Remise en question

## Pour vos plongeurs

Pas d'obligation de compétition  
Avoir une activité sportive au travers du ludique / effort physique caché  
Cohésion d'équipe  
Mixité des niveaux de plongée / niveau physique

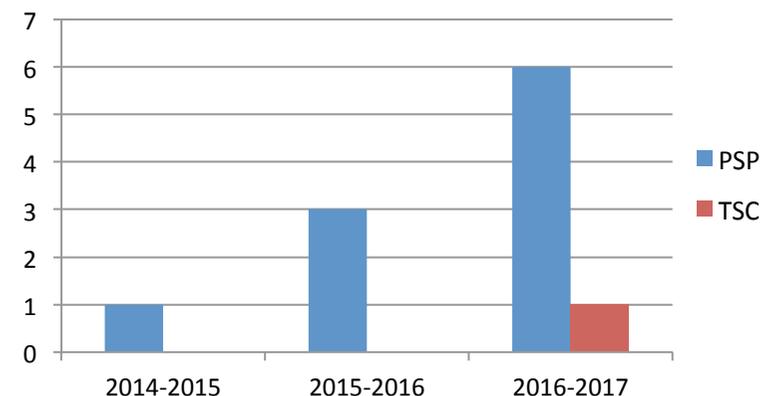
## Pour votre club

Renouveler les activités proposées  
Garder les licenciés  
Dynamiser les activités annexes (Arbitrage, Entraîneur...)  
Subventions (Sport santé, Sport pour tous...)

# Dynamique sportive au CoDep91

## Commissions sportives en Essonne

- Apnée
- Tir Sur Cible **NEW!**
- Plongée Sportive en Piscine
- NAP et NEV



## Missions

- ✓ Initiation
- ✓ Organisation de compétitions
- ✓ Formation

## Evènements à venir

- RIFAA et PSC1 14/01/2017
- Championnat PSP 15/01/2017
- Championnat Apnée 21/01/2017
- Passerelle Apnée 25/02 et 12/03/2017
- Championnat TSC automne 2017

[www.ffessm91.fr](http://www.ffessm91.fr)

# Merci à tous

« Là où se trouve une volonté, il existe un chemin »  
*Winston Churchill*♪

